

# Alzheimer Café

## Lingewaard

### Programma 2024

**WELKOM** in het Alzheimer Café Lingewaard

Elke tweede woensdag van de maand van 19:30 tot 21:30 uur, met in de maanden juli en augustus een speciaal programma over dementie. Inloop vanaf 19:00 uur.

**Plaats**

Zandse Kerk, Van Wijkstraat 33, 6851 GL Huissen.  
[www.zandsekerk.nl](http://www.zandsekerk.nl)

**Aanmelden**

Iedereen uit Lingewaard e.o. is van harte welkom. De toegang is gratis. Meld je aan per e-mail: [lingewaard@alzheimerwilligers.nl](mailto:lingewaard@alzheimerwilligers.nl)  
Graag reserveren we een plekje voor je.

# Programma 2024



Het Alzheimer Café Lingewaard is dé plek om informatie te krijgen over (omgaan met) dementie en om ervaringen uit te wisselen.

## 11 september: Zorg voor mantelzorgers

Als je zorgt voor iemand met dementie, vergt dat heel wat van jezelf. Je vindt het vanzelfsprekend om altijd klaar te staan voor degene van wie je houdt. Regelmatig komt het voor dat mantelzorgers pas aan de bel trekken als ze al overbelast zijn. Hoe zorg je ervoor dat je jezelf niet vergeet en dat je een goede balans houdt tussen tijd voor degene voor wie je zorgt en voor jezelf.

## 9 oktober: Alles regelen voor later

Na de diagnose dementie is het belangrijk om na te denken over de toekomst. Wie vertrouw je je bankzaken toe als je het zelf niet meer kunt? En wie mag beslissen over behandeling en zorg als je dat zelf niet meer kunt aangeven? Hoe leg je je wensen vast? Wat is precies een levenstestament en een volmacht? Een notaris beantwoordt al deze vragen.

## 13 november: Ervaring met euthanasie

Euthanasie is een beladen onderwerp, dat veel gevoelens oproept. Als het lijden uitzichtloos en ondragelijk wordt, kun je in samenspraak met een arts voor euthanasie kiezen. Omdat je met vergevorderde dementie niet meer in staat bent een duidelijke keuze kenbaar te maken, is het belangrijk om dit onderwerp op tijd te bespreken. Een ervaringsdeskundig en een professional geven toelichting op het proces rond euthanasie.

## 11 december: Het danspaleis



Net als vorig jaar sluiten we het jaar feestelijk af op de dansvloer. Met het Danspaleis gaan de voetjes van de vloer, genieten we van de muziek en hebben we een gezellige avond met elkaar.

## \*\*Extra programma in de zomer\*\*

### 10 juli: Wie van de drie heeft dementie?

Een toneelstuk van Theater aan de Lijn: Twee zussen en een broer op leeftijd proberen te ontdekken wie van de drie dementie heeft. Ze doen muzikale en geheugentesten. Ze komen er tot hun eigen tevredenheid achter, maar toch blijft het in het ongewisse of een van de drie dementie heeft.

### 14 augustus: AlzheimerFluisteren

AlzheimerFluisteren is de kunst van het meebewegen met de mens met dementie. Omgaan met iemand met dementie vergt aanpassingsvermogen en flexibiliteit. Als het lukt om open te staan voor dementie, om te improviseren en de verlegenheid los te laten, kun je mee in de nieuwe wereld van de mens met dementie.

**7 september staat Alzheimer Café Lingewaard op de boekenmarkt in Huissen. De opbrengst is volledig bestemd voor activiteiten in het Alzheimer Café.**