

Samen werken aan een dementievriendelijk Lingewaard

LINGEWAARD – Binnen het platform Dementievriendelijk Lingewaard is er veel aandacht voor dementie. Dementie herkennen en weten wat te doen?

Je probeert iemand te bellen, maar je bent opeens kwijt wie je wilde spreken. Of je hebt moeite om op woorden of namen te komen. Wanneer je ouder wordt, vergeet je dit soort dingen steeds vaker. Gewone dingen zoals koffie zetten of je hobby's, kunnen steeds moeilijker gaan. Meestal is dit onschuldig, maar dit kan ook een eerste teken van dementie zijn.

Meestal ziet de partner of een familielid dat er kleine dingen veranderen. De persoon zelf heeft meestal nog nergens last van. Welke veranderingen als eerste zichtbaar worden, verschilt per persoon.

Mogelijke verschijnselen die op dementie kunnen duiden: vergeetachtigheid zoals vergeten van afspraken of

vergeten welke dag het is; vaak herhalen van dezelfde vragen of verhalen; vaak op zoek zijn naar spullen; er onverzorgder gaan uitzien; achterdochtiger worden. Vermoedt u dementie bij uw naaste? Bespreek de twijfel over dementie met uw naaste en geef advies om dit met de huisarts te bespreken.

Een tijdige diagnostiek is heel belangrijk. De behoefte aan zekerheid over de diagnose is groot. Zo is er gelegenheid om tijdig toekomstplannen te maken. Daarnaast draagt een goede begeleiding, uitleg over de ziekte en lotgenotencontact bij aan een grotere mate van welzijn. Gespecialiseerde hulpverleners helpen graag.

Voor meer info kijk op www.netwerkdementiearnhemeo.nl en www.sw-lingewaard.nl. Doe de gratis online basistraining Goed omgaan met dementie: www.samendementievriendelijk.nl/trainingsaanbod.